

Сказка

ЕДА И ВИНО

... ОСНОВНОЕ МЕНЮ ...



2021. Russian Wine Awards

Винная карта нашего ресторана отмечена жюри независимой премии винных карт Russian Wine Awards. **2*** в номинации Лучшая оригинальная карта. **1*** в номинации Лучшее предложение по рислингам в регионах от Wines of Germany. Отметка Russian Wine Awards говорит о том, что цены на вино в ресторане – честные, выбор интересный и не банальный. Карта создана со знанием дела, с любовью к хорошему вину и с уважением к гостю.

ВИНА ПО БОКАЛАМ

ИГРИСТЫЕ ВИНА

Casa Vinicola Morando
Montevi Cuvee Brut
Италия, Пьемонт

Cava Divino Oro Brut Rose
Испания, Каталония

Casa Defra Prosecco Brut
Италия, Венето

БЕЛЫЕ ВИНА

Франция

Chateau L'Ermitage,
Chateau Roustan 2016
Долина Роны

Италия

Nals Margreid, Penon 2014
Трентино-Альто-Адидже

Германия

Ernst Ludwig Riesling 2021
Рейнхессен

П/СЛ **Heinz Eifel Riesling Kabinett 2021**
Рейнхессен

США

Fetzer Chardonnay, Sundial 2018
Калифорния

125 мл.

Треббиано **340.-**

Гарнача **440.-**

Глера **440.-**

Русан, Гренаш **380.-**
Блан, Вионье

Пино Бьянко **440.-**

Рислинг **460.-**

Рислинг **480.-**

Шардоне **540.-**

РОЗОВЫЕ И ОРАНЖЕВЫЕ ВИНА

125 мл.

Colli Cavalieri, Cerasuolo 2020
Италия, Абруццо

Askaneli Brothers Rkatsiteli Qvevri NV
Грузия, Кахетия

Монтепульчано **440.-**

Ркацители **440.-**

КРАСНЫЕ ВИНА

Россия

Лефкадия, Амфитрион Пино Нуар 2020
Кубань **400.-**

Германия

Ernst Ludwig Pinot Noir 2021
Рейнхессен **480.-**

Австрия

Heniger, Bergkonig Zweigelt 2020
Нижняя Австрия **520.-**

Италия

Caviro Romio Nero d'Avola 2020
Сицилия **440.-**

Испания

Faustino Dos Caprichos Crianza 2018
Риоха **480.-**

ЮАР

Nederburg Duet Shiraz Pinotage 2018
Западный Кейп **440.-**

ЗАКУСКИ

4 вида сыра (Трюфель, Горгонзола, Шеврет из козьего молока, Гудбрандсдален), жареный грецкий орех, гречишный мед /20/20/20/15/30г	790.-
Малосольные огурцы /150г	160.-
Лепёшка с кебабом из говядины и печёным баклажаном /180г	490.-
Лепёшка с подкопчёным лососем, сливочным сыром и огурцом /180г	490.-
Запечённый камамбер с уваренным инжиром /200г	590.-
Тартар из говядины с соусом тамаринд /220г	580.-
Паштет из цыплёнка с маринованным изюмом и соусом из портвейна /120/50г	340.-
Сицилийские оливки /100г	290.-
Копчёный язык, дайкон, фенхель, красный лук, заправленные сметаной и хреном /170г	440.-
Хамон из утки, чипсы из батата, крем блю чиз /40/30г	360.-

БРУСКЕТТЫ

Брускетта с креветками и соусом дзадзыхи /2шт/120г	380.-
Брускетта с прошутто, соусом из груши и кремом из горгонзолы /2шт/110г	340.-
Бородинский с копчёным лососем и сливочным сыром /3шт/130г	420.-
Сет из 3 видов брускетт /3шт/180г	540.-

САЛАТЫ

Креветки с печёным кабачком, пармезаном и кедровыми орехами /180г	590.-
Телячий язык в соусе терияки, печёная тыква, кольраби в гранатовой заправке /210г	540.-
Обжаренный халуми с бакинскими томатами и красным луком /200г	520.-
Обжаренный кальмар с маринованной свеклой, грейпфрутом и пюре из корня сельдерея /200г	490.-
Свежие овощи со сливочным сыром и злаковыми чипсам /280г	420.-

СУПЫ

Борщ с говяжьей грудинкой и бородинским хлебом с салом /300/30/50г	360.-
Лесной суп с подосиновиками и белыми грибами, полбой и корнем сельдерея /300/40г	320.-
Уха с лососем, судаком, печеным картофелем и томатами /300/40г	460.-
Тыквенный суп с креветками и копченой рикоттой /300г	360.-

ХЛЕБ

Пшеничная чабатта /60г	40.-
Бородинский /60г	40.-

ГРИЛЬ

Фланк стейк с брокколи и кремом из пастернака /310г	1090.-
Стейк мясника /170/40г	1090.-
Котлета из говядины с брусничным соусом и сливочным сыром /220г	740.-
Креветки и кальмары с томатами в сливочном соусе /200г	740.-

Если у вас есть аллергии или другие пищевые предпочтения, просьба сообщить нам об этом.
Данное меню является рекламным материалом. С контрольным меню можно ознакомиться в уголке потребителя.

ГАРНИРЫ

Молодой картофель со свежей зеленью и йогуртовым соусом /150г	210.-
Картофельное пюре /150г	160.-

СОУСЫ

Сырный /40г	90.-
Луковый демиглас /40г	90.-
Шрирача /40г	90.-
Брусничный /40г	90.-

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Судак с картофельным пюре и жареной цветной капустой /300г	560.-
Утка с сельдереем, морковью, черешней, соусом из портвейна и кремом из пастернака /260г	740.-
Перепелка с булгуром в сливочно-трюфельном соусе /380г	690.-
Щёки с цветной капустой и кремом из печеной капусты /240г	690.-
Куриное бедро на гриле с печёным картофелем и перечным соусом /270г	560.-
Запечённый лосось с молодой фасолью, картофельным пюре и маринованными томатами /270г	890.-
Мясо с молодым картофелем, перцем и грибами /420г	490.-
Мурманский гребешок с кремом из печёной капусты, свежим яблоком и салатом романо /160г	790.-
Куриная грудка с маринованным перцем, кабачком на гриле и сыром лангос /300г	540.-
Треска с картофельным пюре и томатами черри с соусом из мидий в белом вине /330г	740.-
Филе миньон с картофелем и белыми грибами с соусом демиглас и муссом из пармезана /340г	1090.-

ОВОЩИ

Запечённая морковь с козым сыром и трюфельным мёдом /160г	320.-
Печёный баклажан с бакинскими томатами со сливочным сыром /220г	440.-
Брокколи с муссом из пармезана /130г	360.-
Овощи на гриле с фетой и пармезаном /200г	340.-

ПАСТА

Тальятелле с креветками в сливочном соусе /300г	640.-
Тальятелле с креветками в томатном соусе /300г	640.-

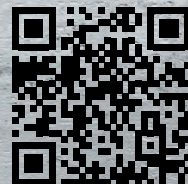
ДЕСЕРТЫ

Морковный торт «Сказка» /110г	280.-
Крем-брюле на бобах тонка с малиновым сорбетом /140/50г	390.-
Шоколадный фондан с ванильным мороженым и орехом пекан /105/50г	380.-
Медовик с ванильным мороженым /110/50г	320.-
Холодный чизкейк с манговым соусом /170г	360.-
Сливочно-ванильный мусс с хурмой, пишмание и курабье /160г	360.-
Мороженое /50г	110.-

Информация
о калорийности блюд и БЖУ


Сказка
ЕДА И ВИНО

г.Ярославль, ул. Свободы, д. 27
+7 (4852) 28-07-28
www.skazka.rest VK: skazka.edaivino



Если у вас есть аллергии или другие пищевые предпочтения, просьба сообщить нам об этом.
Данное меню является рекламным материалом. С контрольным меню можно ознакомиться в уголке потребителя.

**Пищевая и энергетическая
ценность продукции ресторана
Сказка.Еда и вино**

	Выход блюда, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал.
		г.	г.	г.	
Содержание в 1 порц. блюда					
Блины	125	39,40	9,06	37,59	438,66
Гречневая каша сливочная с запеченными томатами	300	66,40	16,68	51,67	874,24
Картофельный драник с лососем с/с	240	55,70	32,31	36,35	786,17
Белковый омлет с авокадо и томатом	300	23	17	9	310
Дружба с грушей (на топлёном молоке)	320	19	10	54	420
Пшеница с тыквой и жареным фундуком на топлёном молоке	320	23	11	44	430
Овсяная каша с уваренной вишней и страчателлой (на молоке)	320	25	17	65	560
Оладьи с топлёным кремом и кленовым сиропом	175	20	0,1	0,5	180
Сэндвич с мортаделлой и трюфельным бешамелем	200	24	20	46	490
Яичница с копченым лососем, шпинатом и муссом из пармезана	240	39	31	2	500
Яичница с вешенками, шпинатом и муссом из пармезана	250	44	25	8,5	540
Круассан с моцареллой и томатами	200	21	5	33	340
Круассан	80	18,50	5,57	29,29	306,25
Круассан с лососем	200	50,40	17,21	31,56	659,52
Круассан с миндальным кремом	130	36,40	9,61	62,77	626,22
Овсянка на воде	250	11,30	7,09	48,55	324,56
Овсянка на молоке	250	15,80	11,44	55,75	411,26
Овсянка на кокосовом молоке	280	20	9	55	430
Скрамбл	130	23,30	13,19	1,58	274,35
Сырники из рикотты с уваренной вишней	180	32	8,5	36	460
Куриная колбаска-улитка, обжаренный молодой картофель с гуанчале, глазунья, спелый томат, свежая зелень, соус дзадзыки	380	49,20	23	31	660
Запеканка с ванильным соусом и запечённой грушей	240	33	16	27	470
Яичница	100	24,50	12,76	0,88	281,68
Яйца бенедикт с мортаделлой	170	47,70	21	3,5	530
Яйца бенедикт с лососем	170	44,30	21	3	500
Борщ с говяжьей грудинкой ОБЕД	310	38,10	23,37	33,02	570,21
Куриный суп со щавелем ОБЕД	270	13,40	12,55	3,40	184,57

**Пищевая и энергетическая
ценность продукции ресторана
Сказка.Еда и вино**

	Выход блюда, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал.
		г.	г.	г.	
Содержание в 1 порц. блюда					
Кальмар с соусом карри ОБЕД	280	20,30	17,33	105,85	674,02
Куриная котлета с сальсой из томатов ОБЕД	300	23,80	44,12	27,63	506,81
Салат с печенью ОБЕД	150	20	19,51	17,26	308,46
Салат с тунцом ОБЕД	190	50,20	10,19	17,08	564,30
Тушеная говядина с желтой морковью ОБЕД	290	17,90	21,63	37,43	410,15
Цыпленок с тыквенным булгуром ОБЕД	300	24,50	36,07	33,55	499,84
Салат с куриной грудкой на гриле, маринованными томатами и лечо ОБЕД	180	39,10	18,51	13,23	483,34
Хлеб бородинский	60	1,50	2,97	28,46	139,54
Чиабатта пшеничная	60	29	4,34	29,76	151,53
Куриное бедро с печеным картофелем и перечным соусом	270	34	55	17	600
Бородинский с копченым лососем	130	20,30	14,08	30,52	361,00
Борщ красный	380	50,90	22,02	52,31	756,88
Брускетта с креветкой	120	7,90	14,08	31,95	254,02
Брускетта с прошуто	110	14,80	10,01	24,79	264,52
Гребешки с кремом из печеной капусты	160	37,6	15,6	7,1	438,9
Запеченная морковь с сыром	160	22,2	8	20,5	282,3
Камамбер с уваренным инжиром	200	13	5,5	31	260
Картофельное пюре	200	13,60	5,07	29,63	261,74
Копченый язык с дайконом	170	29,50	13,54	9,19	348,95
Котлета из говядины	220	73,10	45,41	20,03	886,50
Креветки и кальмары на гриле	150	26,80	35,61	23,26	429,97
Крем-брюле	198	45,70	7,07	42,57	613,55
Куриная грудка с кабачком	300	13,7	37,3	14,1	333,6
Лепешка с кебабом	264	46	30,51	44,34	655,61
Лепешка с подкопченным лососем	215,5	34,80	17,07	41,39	550,89
Лесной суп с подосиновиками	300	15	5,95	14,48	215,66
Лосось из печи с молодой фасолью	291,5	11,80	21,45	32,63	393,30
Малосольные огурцы	150	0,30	1,51	4,67	34,59
Медовик	140	84,20	8,42	79,01	739,04
Миньон с картофелем и белыми грибами	340	81,40	62,56	29,89	1 104,53
Молодой картофель со свежей зеленью и йогуртовым соусом	218	8,40	4,48	32,70	224,69
Морковный торт "Сказка"	110	35,60	6,23	55,64	612,31

**Пищевая и энергетическая
ценность продукции ресторана
Сказка.Еда и вино**

	Выход блюда, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал.
		г.	г.	г.	
Содержание в 1 порц. блюда					
Мороженое ванильное	50	5	1,40	10	95
Мороженое шоколадное	50	5	1,40	10	95
Мясо с картошкой	350	59,10	48,10	46,60	785,96
Овощи гриль	200	22,7	8,4	12,5	293,7
Паштет из цыплёнка	169,5	42,80	25,40	41,27	664,33
Перепелка с булгуром	413,5	44,90	20,36	40,38	516,40
Печеный баклажан с бакинскими томатами	220	15,20	4,62	10,93	200,07
Салат с кальмаром	200	25,20	16,08	18,89	317,79
Салат с креветкой и кабачком	190	41,90	15,51	11,43	481,28
Салат с языком	210	36,80	13,25	22,91	461,88
Свежие овощи со сливочным сыром и злаковыми чипсами	250	26,80	5,89	9,38	307,98
Сет брускетт	130	21,50	19,09	43,63	439,77
Сицилийские оливки	100	21,50	0,86	4,67	205,49
Сорбет шарик лимонный	50	0,20	0,25	14,50	63,50
Сорбет шарик малиновый	50	0,20	0,25	14,50	63,50
Сорбет шарик клубничный	50	0,20	0,25	14,50	63,50
Соус брусничный	40	1,00	4,03	14,38	83,19
Соус демиглас луковый	40	12,80	29,15	9,08	279,66
Соус сырный	40	12,40	5,78	1,43	140,63
Соус шрирача	20	0,00	0,22	7,80	32,80
Стейк Мясника	170	30,70	30,52	1,18	403,21
Судак с цветной капустой	334,5	17	24,54	27,50	361,53
Сырная тарелка	135	48,50	20,77	40,87	525,00
Тальятелле в сливочном соусе	250	34,90	29,46	93,27	820,05
Тальятелле в томатном соусе	250	26,80	33,48	99,91	790,51
Тартар из говядины	218	27,30	21,25	42,31	502,03
Треска с соусом из мидий	320	14,50	23,76	16,12	287,57
Утка с запечённым сельдереем	260	29,1	33,3	33,5	548,4
Фланк стейк	310	50	47	32	790
Обжаренный халуми с томатами	230	40,30	29,20	60,32	693,07
Холодный чизкейк	170	34,60	15,97	20,06	479,62
Чипсы батат, утка блю чиз	70,5	45,10	6,75	12,06	469,58
Шоколадный фондан	174	30,60	9,30	42,41	500,04

**Пищевая и энергетическая
ценность продукции ресторана
Сказка.Еда и вино**

Выход блюда, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал.
	г.	г.	г.	

Содержание в 1 порц. блюда

Щеки с кремом из цветной капусты	240	73	24,5	19,1	835,8
Детский бургер	150	4,10	17,60	17,19	176,67
Котлетка с пюре	170	8,40	19,01	25,67	255,31
Макарошки в сливочном соусе с сыром пармезан	170	16,70	20,62	101,1	636,87
Салат "Оливье"	140	11,20	12,65	9,14	189,38
Суп куриный "алфавит"	250	11,60	14,24	17,65	232,09
Баклажан печеный	100	2,70	1,20	4,50	47,67
Бородинский со шпиком	80	19,30	3,45	28,46	301,66
Брокколи	150	0,60	4,20	6,00	36,00
Булгур	150	2,90	7,82	36,95	205,11
Доп. авокадо	40	6,60	0,88	2,48	73,20
Доп. вареное сгущённое молоко	40	3,40	0,20	22,40	121
Доп. кокосовое молоко	75	14,20	0,78	1,63	137,74
Доп. крем топленый	40	13,10	1,44	9,37	160,90
Доп. лосось с/с	20	1,60	4,00	0,17	32,87
Доп. масло оливковое	30	29,70	0	0	271,20
Доп. масло сливочное	30	24,80	0,18	0,24	224,43
Доп. мед	40	28,40	0	28,40	116
Доп. Микс салатов	20	0,20	0,42	0,50	5,38
Доп. пармезан	20	5,60	6,60	0	76,80
Доп. прошутто	20	4,50	4,88	0,02	60,10
Доп. сгущённое молоко	40	3,40	0,20	22,40	121,00
Доп. сливочный сыр	30	8,30	1,66	1	85,89
Доп. сметана	30	7,50	0,75	0,93	74,22
Доп. томат печеный	40	0,20	0,65	6,02	28,72
Доп. Бальзамик	30	0	0	14,01	56,04
Доп. жареный грецкий орех	10	8,40	1,80	1,79	90,09
Доп. цветная капуста	50	0,10	1,2	2	13,7
Доп. кедровый орех	20	13,60	2,8	2,6	144
Доп. зубчик чеснока	5	0,00	0,3	1,5	7,5
Доп. карамель соленая	40	10,20	0,56	22,06	182,45
Доп. Шпинат свежий	100	0,20	0,35	0,29	4,61
Доп. копченый лосось	40	3	8	0	65
Доп. моцарелла	40	0	0	0	1

**Пищевая и энергетическая
ценность продукции ресторана
Сказка.Еда и вино**

	Выход блюда, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал.
		г.	г.	г.	
Содержание в 1 порц. блюда					
Доп. страчателла	40	9	4,5	1	100
Доп. уваренная вишня	40	0,1	0,4	4,5	20
Кабачки печеные	100	0,30	0,60	4,60	24,01
Кетчуп	40	0,20	0,68	7,40	34,12
Креветки	60	0,70	10,20	0,60	48,00
Лайм	20	0,00	0,20	0,60	3,30
Огурец свежий	100	0,10	0,70	1,90	16
Орех pekan	20	14,40	1,84	0,86	140,40
Орех фундук	20	13,40	3,22	1,98	141,22
Перец болгарский свежий	100	0	1,10	5,70	27,20
Помидоры бакинские свежие	100	0,30	0,80	3,80	21,10
Рис	150	7	9,75	113,10	500,85
Сливки 22%	50	11	1,10	2,00	111,33
Соус барбекю	40	0,10	0,32	11,52	49,60
Соус том-ям	50	15,10	1,34	6,83	168,60
Соус фиш	30	7	0,77	1,77	72,86
Сыр чеддер	30	9,60	6,90	0	114
Чипс льняной	30	8,20	3,35	2,62	97,52
Шампиньоны печеные	100	8	6,30	2,07	106,63
Шпик	30	26,70	0,72	0	243,18
Яйцо пашот	40	5,50	6,35	0,35	78,50
Куриная колбаска- улитка	100	25,10	12	1	280
Соус пронто	40	26,90	18	24	270
Мортаделла	30	7,50	5	1	95
Яйцо перепелиное	10	1,30	1,19	0,06	16,79
Медовик (целый)	1500	335,60	62	577	5420
Морковный торт "Сказка" (целый)	1500	415,80	80	431	6060
Наполеон (целый)	1300	301,40	210	500	5560
Черный лес (целый)	1500	329,50	92	443	5310
Брокколи с муссом из пармезана	130	17	8	5,5	200
Уха	300	10	8,5	18	190
Тыквенный суп с креветками и копченой рикоттой	300	27	10	17	350
Сливочно-ванильный мусс с хурмой, пишмание и курабье	160	23	4,5	37	370

**Пищевая и энергетическая
ценность продукции ресторана
Сказка.Еда и вино**

	Выход блюда, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал.
		г.	г.	г.	
Содержание в 1 порц. блюда					
Рисовая каша с хурмой, кедровым орехом и маршмеллоу	350	33	14	80	670
Сырники с фисташковым кремом и малиновым соусом	210	34	12	51	550
Грушевая шарлотка с изюмом, английским соусом и мороженым	160/50	27	16	87	650
Яйцо по-пожарски с сырным муссом, вешенками и шпинатом	190	38	20	48	610
Доп. Зелень	60	0	0,1	0,4	2
Доп. Крем фисташковый	40	11	3	9,5	150
Доп. малиновый соус	40	0,20	0,2	12	50
Доп. Маршмеллоу	20	0	6	19	100
Доп. Свежая хурма	100	1,50	1	16	80
Доп. Трюфель	2	0	0	0,2	1